

I VALORI DELLO SPORT

Scuola : **Liceo Artistico Caravaggio**

Alunna: **Aquilini Eleonora**

Classe: **3 B**

Grazie allo sport ho imparato un sacco di cose diventate ora la mia forza.

Grazie allo sport ho capito cosa significa sentirsi parte di qualcosa e capire quanto si è importanti gli uni per gli altri, anche se non viene detto e come arrivare al mio obiettivo. Ho raccolto tutti gli strumenti che la pallavolo ha seminato e li ho rapportati alla “vita normale” per trovarmi in uno stato sereno e in equilibrio con me stessa, ho imparato la determinazione, la razionalità, la concentrazione e l’ostinazione.

Grazie allo sport ho capito cosa significa fare gruppo, sostenere il compagno, dargli forza e che quando si combatte per un obiettivo comune niente può mettersi in mezzo e che solo trovando compromessi interni alla squadra si potrà essere capaci di costruire una casa solida.

Uno degli aspetti del fair play che ho imparato grazie alla pallavolo è: se dall’altra parte della rete c’è una squadra con un livello più basso del mio, devo continuare a competere e non allentare il tiro perché significa che sto banalizzando l’altra squadra. Se infatti mi trovassi io ad essere nella squadra più scarsa sarei più soddisfatta ad aver perso con l’altra squadra che giocava come sapeva, che ha portato me al giocare al massimo delle possibilità.

Grazie allo sport ho capito che il condividere la stessa passione, passare momenti di difficoltà, di gioco, di scherzo, dimettersi alla prova insieme, si riesce a creare tra i singoli individui un legame speciale, una famiglia. Se dovessi incontrare tra molti anni una mia attuale compagna di squadra, sarei certa che le cose che ci hanno fatto unire in questi anni non saranno andate perse, basterà qualche ora insieme e tutto sembrerà come se ci fossimo lasciate il giorno prima dagli allenamenti.

Per tutto questo, e tanto, tantissimo altro, penso che lo sport sia una mondo a parte ma soprattutto, un mondo da sostenere con tutte le risorse a disposizione.